

NEWSLETTER

N° 10 08-2015

[Vers le site AGISCA](#) | [Inscription à la newsletter](#)

Notre newsletter vous tiendra régulièrement informés de toutes les actualités concernant l'AGISCA, les clubs et associations partenaires ainsi que de toutes leurs manifestations. N'hésitez pas à partager ce mail avec votre entourage ou à les inviter à s'y inscrire.

Joseph PIRET, Directeur

Rentrée 2015

AGISCA asbl

ACTIVITÉS SPORTIVES, SAISON 2015-16

Reprise des cours collectifs : le mardi 1^{er} septembre 2015

Inscriptions et renseignements à la caisse de la piscine, au 04/384.52.34 tous les jours après 10h, EXCEPTÉ LE LUNDI APRÈS 14H

Cours collectifs enfants

Brochure des cours enfants, saison 2015-16 > [cliquez ici](#)

Natation, dès 3 ans, en séances collectives de 30 minutes. Les enfants sont répartis dans les différents cours suivant le niveau de compétence de chacun ; découverte de l'eau, accoutumance, apprentissage petite ou grande profondeur. Perfectionnement 25-50-100-400... mètres.

CES, Centre d'Éducation Sportive > [cliquez ici](#)

Pour les enfants de 3 à 5 ans, combinaison d'une séance de **natation** (30 min) et d'une séance de **psychomotricité** (1h).

Pour les enfants de 5 à 7 ans, combinaison d'une séance de **natation** (30 min) et d'une séance de **découverte sports** (1h).

Cours collectifs adultes

Brochure des cours adultes, saison 2015-16 > [cliquez ici](#)

Nouvelles inscriptions aux cours adultes : à pd 22 août 2015

Natation : séances collectives de 45 minutes. Niveau débutant, moyen ou avancé.

AQUAgym, AQUAfitness, AQUAbike : séances collectives de 45 minutes en musique.

Sport seniors, pour les 50 ans et + !

Chaque mardi, dans le hall omnisports, durant 1h30, activités sportives au choix telles que gymnastique douce, balades, net volley, badminton, ...

Chaque jeudi à la piscine, séances collectives de 30 minutes d'aquagym. Exercices légers d'entretien musculaire et d'assouplissement.

PISCINE, horaire de septembre à juin

	ABONNÉS *	PISCINE JACUZZI HAMMAM	TOBOGGAN	SAUNA naturiste non naturiste
LU	- 12:15 à 13:15	- 14:00 à 19:00	- -	- 16:00 à 18:40
MA	- -	10:00 à 12:00 14:00 à 20:00	- -	16:00 à 18:00 18:00 à 19:45
ME	- -	10:00 à 12:00 14:30 à 19:00	- 14:45 à 15:45	- -
JE	- -	10:00 à 12:00 14:00 à 16:00	- -	10:00 à 11:45 -
VE	- 12:15 à 13:15	10:00 à 12:00 14:00 à 20:30	- -	16:00 à 18:30 18:30 à 20:15
SA	- -	10:00 à 12:00 -	- -	10:00 à 11:45 -
DI	09:30 à 10:00 -	10:00 à 13:00 -	11:30 à 13:00 -	09:30 à 11:00 11:00 à 12:45

* ABONNÉS : périodes réservées aux abonnés, uniquement pour la nage en couloir

Sortie du bassin 10 minutes avant la fermeture de la piscine

PISCINE, horaire cours adultes de septembre à juin

	AQUA fitness*	AQUA gym*	AQUA bike*	AQUA seniors
LU	- 20:30	- 19:45	- 20:30	- -
MA	20:00 20:45	- -	12:15 -	- -
ME	- 19:45	- 19:00	19:00 19:45	- -
JE	10:00 -	- -	09:20 -	- 16:00
VE	09:20 -	- -	10:00 19:00 19:45	- -
SA	- 14:30	12:00 -	- 15:30	- -

* AQUAbike-fitness-gym : séances collectives de 45 minutes en musique

AGISCA asbl, suite

PISCINE nouveaux tarifs

Nouveaux tarifs à partir du 01/10/15. Pour encore bénéficier du tarif actuel et s'il vous reste - de 5 déances, rechargez vos abonnements avant cette date! Adressez-vous au personnel de caisse (après 10h, EXCEPTÉ LE LUNDI APRÈS 14H)

	Tarif actuel	A partir du 01/10/15
PISCINE		
Entrée enfant (de 3 à 11 ans)	2,30 €	2,40 €
Entrée adulte	3,10€	3,25 €
Entrée pensionné	2,30 €	2,40 €
Entrée groupe (min. 10 pers.)	2,30 €	2,40 €
Uniquement sur réservation préalable. Durée maximum dans l'eau, 1heure		
10 bains enfant/pensionné durée de validité 6 mois dès l'achat.....	18,00 €	18,90 €
20 bains enfant/pensionné durée de validité 6 mois dès l'achat.....	28,00 €	29,40 €
10 bains adulte durée de validité 6 mois dès l'achat.....	24,50 €	25,70 €
20 bains adulte durée de validité 6 mois dès l'achat.....	41,00 €	43,00 €
60 bains familial durée de validité 3 mois dès l'achat.....	80,00 €	84,00 €
Abonnement annuel durée de validité 1 an dès l'achat.....	240,00 €	252,00 €

SAUNA		
1 entrée sauna, entrée piscine incluse (18 ans+)	10,00 €	10,50 €
10 séances sauna (entrée piscine incluse) durée de validité 6 mois dès l'achat.....	80,00 €	84,00 €
1h de location (sur réservation uniquement)	30,00 €	31,50 €
1h30 de location (sur réservation uniquement)	40,00 €	42,00 €
2 heures de location (sur réservation uniquement)	50,00 €	52,50 €

AQUAgym/fitness/seniors		
10 séances AQUAgym/fitness durée de validité 6 mois dès l'achat.....	58,00 €	61,00 €
20 séances AQUAgym/fitness durée de validité 6 mois dès l'achat.....	104,00 €	110,00 €
30 séances AQUAgym/fitness durée de validité 1 an dès l'achat.....	147,00 €	155,00 €
40 séances AQUAgym/fitness durée de validité 1 an dès l'achat.....	183,00 €	192,00 €
10 séances AQUAgym senior durée de validité 6 mois dès l'achat.....	45,00 €	47,00 €
20 séances AQUAgym senior durée de validité 6 mois dès l'achat.....	82,00 €	86,00 €
30 séances AQUAgym senior durée de validité 1 an dès l'achat.....	115,00 €	121,00 €
40 séances AQUAgym senior durée de validité 1 an dès l'achat.....	131,00 €	138,00 €

Les abonnements ne seront en aucun cas remboursés!
Ils ne seront prolongés qu'en cas de fermeture de la piscine.

CENTRE Sportif Aywaille

2015 UCI TRIALS WORLD YOUTH GAMES



31 juillet, 1 et 2 août 2015

Près de 150 jeunes pilotes représentant 16 pays nous ont permis d'assister à une compétition de très haut niveau.

Dans la catégories minimes, l'aqualien Romain Léonard, a fait preuve d'une maîtrise technique et d'un mental exceptionnel. Il s'est imposé devant un public nombreux et admiratif.

Félicitations Romain! Félicitations au RDMC Aywaille, à son comité et à tous ses bénévoles pour cette remarquable organisation.



Romain Léonard

BASKET,

Tournoi RBC 4A Aywaille - betFirst Liège Samedi 29 et dimanche 30 août 2015

Challenge J.Joly et Théo Sottiaux entre les équipes de RBC 4A Aywaille et betFIRST Liège Basket.

Dimanche à 17h00, match de gala entre les équipes seniors betFIRST Liège Basket et VOO Verviers Pepinster.



AGENDA des clubs et associations

Basket 4A, tournoi

29 - 30 août Centre sportif d'Aywaille
> www.rbc4a-aywaille.be

YES2DAY'LAND, festival

4 - 5 - 6 sept Centre récréatif
> www.yes2dayland.be

Course cycliste, la Philippe Gilbert Juniors

6 sept Centre sportif d'Aywaille
> infos : Christian GILBERT 0474 95 80 08

Ecole de danse El Paso, portes ouvertes

12 sept Centre récréatif
> www.elpasodanse.be

Les randonnées de légendes

13 sept Centre sportif d'Aywaille
> www.vclaredoute.be

Course à pied, Corrida

18 sept Centre sportif d'Aywaille
> www.eventstrail.be

2^{ème} bourse des hobbies créatifs

20 sept Centre récréatif
> josiabebek@hotmail.com - 0497 84 67 09

Conférence, Un hiver fleuri

24 sept Centre récréatif
> infos : Cercle horticole 04 384 52 42

Rando vélo en hommage à Jonathan Baratto

26 sept Centre récréatif
> infos : Andy BARATTO 0495 50 27 43

Exploration du monde, Terre à bicyclette

28 sept Centre récréatif
> www.lesgadlis.be