

NEWSLETTER

N° 09 06-2015

[Vers le site AGISCA](#) | [Inscription à la newsletter](#)

Notre newsletter vous tiendra régulièrement informés de toutes les actualités concernant l'AGISCA, les clubs et associations partenaires ainsi que de toutes leurs manifestations. N'hésitez pas à partager ce mail avec votre entourage ou à les inviter à s'y inscrire.

Joseph PIRET, Directeur

AGISCA asbl

ÉTÉ 2015



PISCINE D'AYWAILLE - T. 04/384.52.34

Horaire du 29 juin au 31 août 2015 inclus



Piscine fermée le 21 juillet et le 15 août

Reprise des cours le 1^{er} septembre

	ABONNÉS *	PISCINE JACUZZI HAMMAM	TOBOGGAN	SAUNA naturiste non naturiste	AQUAFITNESS	AQUAGYM	AQUABIKE*	AQUASENIOR
LUNDI	- 12:15 à 13:15	- 14:00 à 19:00	- 14:00 à 15:30	- -	- 19:00 à 19:45	- -	- 19:45 à 20:30	- -
MARDI	- -	10:00 à 12:00 14:00 à 20:00	- 17:30 à 18:45	16:00 à 18:00 18:00 à 19:45	- 20:15 à 21:00	- -	12:15 à 13:00 19:30 à 20:15	- -
MERCREDI	- -	10:00 à 12:00 14:00 à 19:00	- 14:00 à 15:30	- -	- -	- -	- -	- -
JEUDI	- -	10:00 à 12:00 14:00 à 17:00	- -	- -	09:30 à 10:15 -	- -	10:30 à 11:15 -	- 17:00 à 18:30
VENDREDI	- 12:15 à 13:15	10:00 à 12:00 14:00 à 20:30	14:00 à 15:30 17:30 à 19:00	16:00 à 18:30 18:30 à 20:15	- -	- -	10:00 à 10:45 19:00 à 19:45 19:45 à 20:30	- -
SAMEDI	09:30 à 10:00 -	10:00 à 12:00 -	11:00 à 12:00 -	- -	- -	12:00 à 12:45 -	- -	- -
DIMANCHE	09:30 à 10:00 -	10:00 à 13:00 -	11:00 à 13:00 -	09:30 à 11:00 11:00 à 12:45	- -	- -	- -	- -

* ABONNÉS : périodes réservées aux abonnés, uniquement pour la nage en couloir

* AQUABIKE : 10 €/séance. Paiement à la réservation

Sortie du bassin 10 minutes avant la fermeture de la piscine

STAGES JUILLET ET AOÛT

Programme complet des stages de juillet et août > [cliquez ici](#)

Dès 3 ans, retrouvez les activités habituelles telles que psychomotricité, découverte sports, multisports, athlétisme, VTT, nage synchro, musique, ateliers créatifs. L'aïkido, le vélo trial, la pêche à la ligne ou encore la conduite d'attelage sont toujours au programme. Côté fun, une nouveauté, l'ultimate frisbee.

Prix : 70 € / semaines 2, 3, 5, 6, 7, 8, 9
45 € / semaines 1, 4



> suite

ACTIVITÉS SPORTIVES, SAISON 2015-16

Cours collectifs enfants

Nouvelles inscriptions enfants : à pd 29 juin 2015

Brochure des cours enfants, saison 2015-16 > [cliquez ici](#)

Natation, dès 3 ans, en séances collectives de 30 minutes. Les enfants sont répartis dans les différents cours suivant le niveau de compétence de chacun ; découverte de l'eau, accoutumance, apprentissage petite ou grande profondeur. Perfectionnement 25-50-100-400... mètres.

CES, Centre d'Éducation Sportive

Pour les enfants de 3 à 5 ans, combinaison d'une séance de **natation** (30 min) et d'une séance de **psychomotricité** (1h).

Pour les enfants de 5 à 7 ans, combinaison d'une séance de **natation** (30 min) et d'une séance de **découverte sports** (1h).

Cours collectifs adultes

Réinscriptions aux cours adultes : du 18 au 21 août 2015

Nouvelles inscriptions aux cours adultes : à pd 22 août 2015

Natation : séances collectives de 45 minutes. Niveau débutant, moyen ou avancé.

AQUAgym, AQUafitness, AQUAbike : séances collectives de 45 minutes en musique.

Sport seniors, pour les 50 ans et + !

Chaque mardi, dans le hall omnisports, durant 1h30, activités sportives au choix telles que gymnastique douce, balades, net volley, badminton, ...

Chaque jeudi à la piscine, séances collectives de 30 minutes d'aquagym. Exercices légers d'entretien musculaire et d'assouplissement.

Reprise des cours collectifs : le 1^{er} septembre 2015

Inscriptions et renseignements à la caisse de la piscine, au 04/384.52.34 après 10h (excepté le lundi après 14h).



Atelier d'initiation au tir sportif



Atelier d'initiation DEA

2015 UCI TRIALS WORLD YOUTH GAMES



31 juillet, 1 et 2 août 2015

Les jeux mondiaux de la jeunesse Vélo Trial se dérouleront les 31 juillet, 1 et 2 août 2015 au Centre Sportif d'Aywaille.

Il s'agit d'une épreuve UCI organisée par la commune d'Aywaille, le RDMC Bike Trial d'Aywaille avec le soutien de l'AGISCA asbl (Centre Sportif Local Intégré), le service des sports de la Province de Liège, l'ADEPS, la section logistique de la fédération cycliste Wallonie-Bruxelles.

De 130 à 150 sportifs représentant plus de 18 nations seront présents.

Programme complet > [cliquez ici](#)

Entrée gratuite

CENTRE Sportif Aywaille

AGISCA asbl

25 juin 2015

COMPÉTENCES ET APTITUDES PHYSIQUES

Les élèves de 6^{ème} primaire de l'entité étaient présents pour passer leur brevet de compétences et d'aptitudes physiques.

210 enfants répartis en 19 équipes ont passé avec succès les 6 parcours de ce CAP; natation, vélo, gymnastique, athlétisme, raquettes et ballons.

Chacun a également pu tester des disciplines moins classiques; spéléobox, squash, moto, BMX, tir sportif, ultimate frisbee ou slack-line.

Chaque enfant a pu découvrir les techniques de réanimation grâce à l'atelier d'initiation DEA proposé par l'AES.

Une organisation de l'asbl AGISCA et du Centre du Conseil du



AGENDA des clubs et associations

Volley, tournoi sur herbe

11-12 juillet

Centre sportif d'Aywaille
> www.volleyaywaille.be

Aywaille-Bastogne-Aywaille

18 juillet

Centre sportif d'Aywaille
> [Jean MALENGREAU 04 384 48 34](tel:043844834)

Vélo trial, jeux mondiaux de la jeunesse

31 juillet au 2 août

Centre sportif d'Aywaille
> www.uci-trials.be

BONNES VACANCES !

