

NEWSLETTER

N° 04 06-2014

[Vers le site AGISCA](#) | [Inscription à la newsletter](#)

Notre newsletter vous tiendra régulièrement informés de toutes les actualités concernant l'AGISCA, les clubs et associations partenaires ainsi que de toutes leurs manifestations. N'hésitez pas à partager ce mail avec votre entourage ou à les inviter à s'y inscrire.

Joseph PIRET, Directeur

En ce début de vacances, nous vous rappelons nos activités d'été et vous présentons déjà notre programme de septembre.

AGISCA asbl

ÉTÉ 2014

Piscine et activités adultes

Horaires piscine, jacuzzi, hammam, toboggan, AQUAfitness, AQUAgym, AQUAbike et AQUAseniors, valables du 1^{er} juillet au 31 août inclus > [cliquez ici](#)

Piscine fermée le 21 juillet et du 15 au 27 août inclus (vidange du bassin).

Stages juillet et août

Programme complet des stages de juillet et août > [cliquez ici](#)

Retrouvez les activités habituelles telles que psychomotricité, découverte sports, multisports, athlétisme, VTT, nage synchro, musique, ateliers créatifs ou encore cadet sapeur pompier. Mais également des nouveautés originales telles que aikido, squash-badminton, BMX, vélo trial ou encore conduite d'attelage.

ACTIVITÉS SPORTIVES, SAISON 2014-15

Reprise des cours le 1^{er} septembre 2014

Inscriptions enfants à partir du 24 juin 2014

Inscriptions adultes à partir du 1 août 2014

Inscriptions à la caisse de la piscine durant les heures d'ouvertures > [cliquez ici](#)

Cours collectifs enfants

Brochure des cours enfants, saison 2014-15 > [cliquez ici](#)

Natation, dès 3 ans, en séances collectives de 30 minutes. Les enfants sont répartis dans les différents cours suivant le niveau de compétence de chacun ; découverte de l'eau, accoutumance, apprentissage petite ou grande profondeur. Perfectionnement 25-50-100-400... mètres.

CES, Centre d'Éducation Sportive

Pour les enfants de 3 à 5 ans, combinaison d'une séance de natation (30 min) et d'une séance de psychomotricité (1h).

Pour les enfants de 5 à 7 ans, combinaison d'une séance de natation (30 min) et d'une séance de découverte sports (1h).

Cours collectifs adultes

Brochure des cours adultes, saison 2014-15 > [cliquez ici](#)

Natation : séances collectives de 45 minutes. Niveau débutant, moyen ou avancé.

AQUAgym, AQUAfitness, AQUAbike : séances collectives de 45 minutes en musique.

Sport seniors, pour les 50 ans et + !

Chaque mardi, dans le hall omnisports, durant 1h30, activités sportives au choix telles que gymnastique douce, balades, net volley, badminton, ...

Chaque jeudi à la piscine, séances collectives de 30 minutes d'aquagym. Exercices légers d'entretien musculaire et d'assouplissement.



CENTRE Sportif Aywaille

AGISCA asbl

26 juin 2014

PISTE BMX, INAUGURATION

Jeudi dernier a eu lieu l'inauguration de la piste BMX par le bourgemestre, Philippe Dodrimont et l'échevin des sports, Christian Gilbert.

Cet espace de plein air est réservé à la pratique du BMX et accessible gratuitement 7/7j.

Celle-ci se situe aux abords du terrain de football du centre sportif d'Aywaille et est accessible par la voie des Aulnes.



AGISCA asbl

26 juin 2014

COMPÉTENCES ET APTITUDES PHYSIQUES

Les élèves de 6^{ème} primaires de l'entité étaient présents pour passer leur brevet de compétences et d'aptitudes physiques.

190 enfants répartis en 19 équipes ont passé avec succès les 6 parcours de ce CAP; natation, vélo, gymnastique, athlétisme, raquettes et ballons.

Chacun a également pu tester des disciplines moins classiques; spéléobox, squash, beach-volley, beach-soccer, moto, vélo trial, BMX ou slack-line.

Une organisation de l'asbl AGISCA et du Centre du Conseil du Sport (ADEPS Liège). Avec le soutien de la commune d'Aywaille.



AGENDA des clubs et associations

Marche

5 juillet

Centre récréatif
> www.lesgadlis.be

Volley, tournoi sur herbe

12-13 juillet

Centre sportif d'Aywaille
> www.volleyaywaille.be

Aywaille-Bastogne-Aywaille

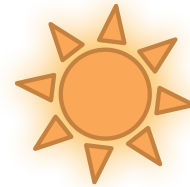
19 juillet

Centre sportif d'Aywaille
> www.vclaredoute.be

Bal aux lampions

21 juillet

Centre récréatif
> www.aywaille.be



BONNES VACANCES !